

OD HÁZENÍ KE SMEČOVÁNÍ

Monotematický seminář pro trenéry mládeže

OBSAH SEMINÁŘE

- Obsahem je teoretická i praktická část
- Učební postupy od prvního hodu až po smeč ve hře
- Standardy pro jednotlivá věková období
- Nejčastější nedostatky
- Filozofie herní činnosti smeč
- Biomechanické a psychologické souvislosti herní činnosti smeč
- Smečářský rozběh a pohyb paží při úderu
- Varianty smečování v herních podmínkách
- Smeč jako součást herních řetězců
- Smeč v součinnosti se spoluhráči
- Varianty techniky úderů – lob, drajv, ulívka



LEKTOR A ODBORNÝ GARANT

Zdeněk Haník – specialista na učení dovedností v rámci ČVS (projekt Benjamínci a Naděje), bývalý trenér reprezentace ČR mužů, místopředseda Českého olympijského výboru, Metodik ČVS

PRO KOHO JE SEMINÁŘ URČEN: Pro trenéry mládeže

MÍSTO: Sportovní hala Klimeška, Čáslavská 274, Kutná Hora

TERMÍN: Neděle 26. 10. 2025, 9:00 – 17:00

STRAVA: V ceně je oběd a drobné občerstvení

CENA: 1 900 Kč



KONTAKT: Svatava Haníková, 776 046 349, kemp.akademie@gmail.com

TĚŠÍME SE NA VÁS!
www.volejbalova-akademie.cz