

# MINIVOLEJBALOVÝ KEMP ZDEŇKA HANÍKA

## Modul 1

### TÉMA KEMPU

- **Základní technika volejbalových dovedností: prsty, bagr, smečářský rozběh, práce úderové paže**
- Herní dovednosti na úrovni minivolejbalu
- Odhalování a náprava chyb + video rozbor
- Kondiční trénink a pohybové hry

### ODBORNÝ GARANT A HLAVNÍ LEKTOR

- **Zdeněk Haník** – specialista na učení dovedností v rámci ČVS (projekt Benjamínci a Naděje), bývalý trenér reprezentace ČR mužů, místopředseda Českého olympijského výboru

### LEKTOŘI

- Svatava Haníková – trenérka minivolejbalu
- Kateřina Kasanová – trenérka minivolejbalu

### PRO KOHO JE KEMP URČEN

- Pro začínající i pokročilejší volejbalisty (orientačně ve věku 8 – 11 let), kteří se chtějí naučit a zdokonalovat se v základních dovednostech.
- Pro rodiče, kteří se společně se svými dětmi chtějí naučit základy volejbalu. Pro aktivní rodiče s motivací učit sama sebe nebo učit svoje dítě
- Pro trenéry, kteří se chtějí po boku svých svěřenců aktivně účastnit výuky a zdokonalit se ve způsobech, jak učit děti techniku základních dovedností. Zvláště vhodné pro začínající trenéry.
- Věk dětí není rozhodující. Kemp je určen pro všechny děti, které si chtějí vylepšit techniku základních dovedností



**MÍSTO:** Sportovní hala Klimeška, Čáslavská 274, Kutná Hora

**TERMÍN:** Sobota 28. 9. – neděle 29. 9. 2024

**STRAVA:** Sobota – oběd, večere, neděle – snídaně, oběd

**UBYTOVÁNÍ:** Účastníci jsou ubytováni ve dvou až čtyřlůžkových pokojích přímo ve sportovní hale. (Účast je možná také bez ubytování)

**CENA:**

Samotné dítě (bez doprovodu dospělého)	Rodič + dítě, nebo více dětí	Trenér + dítě, nebo více dětí
<b>3.250 Kč</b>	<b>3.050 Kč / osoba</b>	<b>3.050 Kč / osoba</b>



### V CENĚ KEMPU

- 12 hodin aktivního tréninku pod odborným vedením + video rozbor
- Ubytování ve dvou až čtyřlůžkových pokojích
- Strava (snídaně, 2x oběd, večere)
- Triko Mizuno s logem Volejbalové akademie
- „Účastnická medaile“ ve formě metodických kartiček s učebním postupem

### STORNO POPLATKY

- Při odhlášení 1 – 3 týdny před zahájením kempu – 50% z ceny kempu
- Při odhlášení méně jak 7 dní před zahájením kempu – 80% z ceny kempu
- V případě zrušení z důvodu pandemie Covid-19 bez storno poplatků

**KONTAKT:** Svatava Haníková, 776 046 349, svatava.h@gmail.com

**TĚŠÍME SE NA VÁS!**

**[www.volejbalova-akademie.cz](http://www.volejbalova-akademie.cz)**