

OD BAGRU K PŘÍJMU

Monotematický seminář pro trenéry mládeže

OBSAH SEMINÁŘE

- Obsahem je teoretická i praktická část
- Učební postupy od prvních odbití až po herní činnost příjem ve hře
- Standardy pro jednotlivá věková období
- Nejčastější nedostatky
- Filozofie herní činnosti příjem
- Biomechanické a psychologické souvislosti herní činnosti příjem
- Bagr před sebou a vedle těla
- Varianty příjmu v herních podmínkách
- Příjem jako součást herních řetězců
- Příjem v součinnosti se spoluhráči
- Příjem plachtícího a smečovaného podání



LEKTOR A ODBORNÝ GARANT

Zdeněk Haník – specialista na učení dovedností v rámci ČVS (projekt Benjamínci a Naděje), bývalý trenér reprezentace ČR mužů, místopředseda Českého olympijského výboru, Metodik ČVS

PRO KOHO JE SEMINÁŘ URČEN: Pro trenéry mládeže

MÍSTO: Sportovní hala Klimeška, Čáslavská 274, Kutná Hora

TERMÍN: Neděle 28. 5. 2023, 9:00 – 17:00

STRAVA: V ceně je oběd a drobné občerstvení během dne

CENA: 1 550 Kč



KONTAKT: Svatava Haníková, 776 046 349, kemp.akademie@gmail.com



TĚŠÍME SE NA VÁS!
www.volejbalova-akademie.cz