

44. KEMP VOLEJBALOVÉ AKADEMIE

Téma: ÚTOČNÝ ÚDER a NAHRÁVKA

URČENO PRO:

- Všechny hráče a hráčky volejbalu, kteří se chtějí zlepšit v činnostech ÚTOČNÝ ÚDER a NAHRÁVKA
- Středně pokročilí a výkonnostní volejbalisty ve věku 12 – 15 let
- Trenéry mládeže, kteří se chtějí odborně vyvíjet, včetně začínajících trenérů
- V případě účasti 3 a více dětí z jednoho klubu je vyžadována účast také oddílového trenéra

ODBORNÝ GARANT A HLAVNÍ LEKTOR: Zdeněk Haník

LEKTOŘI: Aleš Novák, Aleš Broulík, Michaela Pachmanová, Kateřina Kasanová, Dan Kasan, Stanislav Krč, Přemysl Oulík a další...

MÍSTO: Sportovní centrum RADOSTOVÁ, Luhačovice

TERMÍN KONÁNÍ: Čtvrtek 27. 7. 2023 - neděle 30. 7. 2023

TRÉNINKOVÁ NÁPLŇ:

- Smečářský rozběh a technika práce úderové paže
- Smečování po různém druhu nahrávky
- Technika nahrávky, činnost nahrávače při hře
- Průpravné hry a cvičení
- Regenerace (bazén)
- Kompenzační cvičení a posilování



STRAVA: Snídaně, oběd, večere + pitný režim (začíná se obědem ve čtvrtek a končí se obědem v neděli)

UBYTOVÁNÍ: Účastníci jsou ubytováni ve sportovním centru Radostová a blízkých penzionech

CENA KEMPU: 5.700,-Kč

V CENĚ KEMPU:

- tréninkové zabezpečení dle programu s individuálním přístupem
- ubytování ve 2 až 4 lůžkových pokojích
- strava 3x denně + pitný režim
- trénink s volejbalovou osobností
- tričko s emblémem kempu
- účastnický list
- videa z nácviku uložené na webu a sociálních sítích



SLEVY:

- Trenéři - 10% sleva za každého svěřence, který se zúčastní kempu, maximálně však do výše 50% základní ceny kempu

STORNO POPLATKY:

- Při odhlášení 1- 3 týdny před zahájením kempu 50% ceny kempu
- Při odhlášení méně jak 7 dní před zahájením kempu 80% ceny kempu

KONTAKT: Svatava Haníková, 776 046 349, kemp.akademie@gmail.com

Přihláškou a úhradou ceny kempu stvrzujete, že účastník (popřípadě zákonný zástupce, pokud účastník nedosáhl/-a plnoletosti), uvedený na přihlášce bude v průběhu tréninkových jednotek fotografován či bude pořizován videozáznam sloužící k hodnocení účastníka, studijním účelům, prezentacím a jiným propagacím kempu nebo propagací volejbalu na webu a sociálních sítích.