

WORKSHOP

TRENÉRSKÉ MYŠLENÍ

EMOCE - MOTIVACE - SEBEVĚDOMÍ - SEBEROZVOJ



WORKSHOP URČEN PRO:

Trenéry a rodiče mladých sportovců

MÍSTO:

Hotel Chvalská Tvrz, Praha 9

TERMÍN:

Neděle 10. 10. 2021, 9:00-17:00

STRAVA:

V ceně je oběd a drobné občerstvení během dne

CENA: 1 750 Kč

KONTAKT:

Svatava Haníková

776 046 349

svatava.h@gmail.com



POKLÁDÁTE SI TYTO OTÁZKY?

- Jak zvládat roli trenéra psychologa?
- Jak motivovat?
- Jak pracovat se sebevědomím?
- Jsou emoce skutečně škodlivé?
- Jak si utřídit trenérské myšlenky?
- Jak řešit náročné situace a jak hledat jejich řešení?
- Je „problémové dítě“ skutečně problémové?
- Jak pracovat na seberozvoji?

ODPOVĚDI VÁM POMŮŽE NAJÍT:

- **Zdeněk Haník** – lektor psychologie sportovního výkonu, předseda České trenérské akademie ČOV, bývalý trenér reprezentace ČR

