

# OD BAGRU K PŘÍJMU

## Monotematický seminář pro trenéry mládeže

### OBSAH SEMINÁŘE

- Obsahem je teoretická i praktická část
- Učební postupy od prvních odbití až po herní činnost příjem ve hře
- Standardy pro jednotlivá věková období
- Nejčastější nedostatky
- Filozofie herní činnosti příjem
- Biomechanické a psychologické souvislosti herní činnosti příjem
- Bagr před sebou a vedle těla
- Varianty příjmu v herních podmínkách
- Příjem jako součást herních řetězců
- Příjem v součinnosti se spoluhráči
- Příjem plachtícího a smečovaného podání



### LEKTOR A ODBORNÝ GARANT

**Zdeněk Haník** – specialista na učení dovedností v rámci ČVS (projekt Benjamínci a Naděje), bývalý trenér reprezentace ČR mužů, místopředseda Českého volejbalového svazu, místopředseda Českého olympijského výboru

**PRO KOHO JE SEMINÁŘ URČEN:** Pro trenéry mládeže

**MÍSTO:** Sportovní hala Na Chrupavce, Na Chrupavce 422, Líbeznice – Praha východ

**TERMÍN:** Neděle 15. 8. 2021, 9:00 – 16:00

**STRAVA:** V ceně je oběd a drobné občerstvení

**CENA:** 1 150 Kč



**KONTAKT:** Svatava Haníková, 776 046 349, [svatava.h@gmail.com](mailto:svatava.h@gmail.com)