

# MINIVOLEJBALOVÝ KEMP ZDEŇKA HANÍKA

## Modul 1

### TÉMA KEMPU

- Základní dovednosti: odbití prsty, odbití bagrem, smečářský rozběh, práce úderové paže
- Herní dovednosti na úrovni minivolejbalu
- Odhalování a náprava chyb + video rozbor
- Zdravotní základ kondičního tréninku
- Ziskem účastníků je navíc možnost následné analýzy videa pořízeného v domácím prostředí a pokračování komunikace na vývoji volejbalové techniky i po skončení kurzu

### ODBORNÝ GARANT

- Zdeněk Haník – specialista na učení dovedností v rámci ČVS (projekt Benjamínci a Naděje), bývalý trenér reprezentace ČR mužů, místopředseda Českého volejbalového svazu, místopředseda Českého olympijského výboru

### LEKTOŘI

- Svatava Haníková – trenérka minivolejbalu
- Kateřina Kasanová – trenérka minivolejbalu



### PRO KOHO JE KEMP URČEN

- Pro začínající volejbalisty (ve věku 8 – 11 let), kteří se chtějí naučit a zdokonalovat se v základních dovednostech.
- Pro rodiče, kteří se společně se svými dětmi chtějí naučit základy volejbalu. Pro aktivní rodiče s motivací učit sama sebe nebo učit svoje dítě
- Pro trenéry, kteří se chtějí po boku svých svěřenců aktivně účastnit výuky a zdokonalit se ve způsobech jak učit děti základní dovednosti. Zvláště vhodné pro začínající trenéry.

**MÍSTO:** Sportovní hala Klimeška, Čáslavská 274, Kutná Hora

**TERMÍN:** Sobota 19. 6. – neděle 20. 6. 2021

**STRAVA:** Sobota – oběd, večere, neděle – snídaně, oběd

**UBYTOVÁNÍ:** Účastníci jsou ubytováni dvou až čtyřlůžkových pokojích přímo ve sportovní hale



### CENA:

Samotné dítě	Rodič + dítě, nebo více dětí	Trenér + dítě, nebo více dětí
2.500 Kč	2.200 Kč / osoba	2.200 Kč / osoba

### V CENĚ KEMPU

- 11 hodin aktivního tréninku pod odborným vedením + 1 h video rozbor
- Ubytování ve dvou až čtyřlůžkových pokojích
- Strava (snídaně, 2x oběd, večere)
- „Účastnická medaile“ ve formě metodických kartiček s učebním postupem základních volejbalových dovedností

### STORNO POPLATKY

- Při odhlášení 1 – 3 týdny před zahájením kempu – 50% z ceny kempu
- Při odhlášení méně jak 7 dní před zahájením kempu – 80% z ceny kempu

**KONTAKT:** Svatava Haníková, 776 046 349, svatava.h@gmail.com