

# 3. MINIVOLEJBALOVÝ KEMP ZDEŇKA HANÍKA

## Modul 1 (červený)

### TÉMA KEMPU

- Základní dovednosti: odbití prsty, odbití bagrem, smečářský rozběh, práce úderové paže
- Herní dovednosti na úrovni minivolejbalu
- Odhalování a korekce chyb + video rozbor
- Zdravotní základ kondičního tréninku a posilování
- Ziskem účastníků je navíc možnost následné analýzy videa pořízeného v domácím prostředí a pokračování komunikace na vývoji volejbalové techniky i po skončení kurzu

### ODBORNÝ GARANT

- **Zdeněk Haník** – specialista na učení dovedností v rámci ČVS (projekt Benjamínci a Naděje), bývalý trenér reprezentace ČR mužů, místopředseda Českého volejbalového svazu, místopředseda Českého olympijského výboru

### LEKTOŘI

- Kateřina Kasanová – trenérka minivolejbalu
- Michaela Pachmanová – fyzioterapeutka a kondiční trenérka dívčích reprezentací
- Svatava Haníková – trenérka minivolejbalu



### PRO KOHO JE KEMP URČEN

- Pro začínající volejbalisty (ve věku 8 – 11 let), kteří se chtějí naučit a zdokonalovat se v základních dovednostech.
- **Pro rodiče**, kteří se společně se svými dětmi chtějí naučit základy volejbalu. Pro aktivní rodiče s motivací učit sama sebe nebo učit svoje dítě
- **Pro trenéry**, kteří se chtějí po boku svých svěřenců aktivně účastnit výuky a zdokonalit se ve způsobech jak učit děti základní dovednosti. Zvláště vhodné pro začínající trenéry.

**MÍSTO:** Hotel S-PORT, Véska 91, 783 16 Dolany Véska  
(15 km od Olomouce) <https://s-port.cz/cs/>

**TERMÍN:** Sobota 25.4. – neděle 26.4.2020

**STRAVA:** Sobota – oběd, večeře, Neděle – snídaně, oběd

**CENA:** 2.500 Kč / osoba

### V CENĚ KEMPU:

- 11 hodin aktivního tréninku pod odborným vedením + 1 h video rozbor
- Ubytování ve dvou až čtyřlůžkových pokojích
- Strava (snídaně, 2x oběd, večeře)
- Vstup do hotelové bazénové haly s vířivkou
- „Účastnická medaile“ ve formě metodických kartiček s učebním postupem základních volejbalových dovedností



### STORNO POPLATKY

- Při odhlášení 1 – 3 týdny před zahájením kempu – 50% z ceny kempu
- Při odhlášení méně jak 7 dní před zahájením kempu – 80% z ceny kempu

**KONTAKT:** Svatava Haníková, 776 046 349, [svatava.h@gmail.com](mailto:svatava.h@gmail.com)