

PRŮPRAVNÉ HRY VE VOLEJBALE

Praktický seminář pro trenéry mládeže

OBSAH SEMINÁŘE

- Obsahem je teoretická, ale hlavně praktická část
- Průpravné hry podporující rozvoj bagru, prstů a smeče
- Objasnění principu průpravných her
- Objasnění přenosu naučené techniky do hry
- Návod, jak vytvořit vlastní originální cvičení
- Most mezi základní technikou a taktikou využití individuálních herních činností
- Uplatnění základních odbití v proměnlivých podmínkách hry



Průpravné hry by měla obsahovat každá tréninková jednotka, protože volejbal je především hra. Předvedeme vám, jak o nich přemýšlet a jak je prakticky realizovat. Možná budete překvapeni, kolik možností nabízí nejen hra přes síť, ale i hra o zed'.



LEKTOR A ODBORNÝ GARANT

Zdeněk Haník – specialista na učení dovedností v rámci ČVS (projekt Benjamínci a Naděje), bývalý trenér reprezentace ČR mužů, místopředseda Českého olympijského výboru, Metodik ČVS

PRO KOHO JE SEMINÁŘ URČEN: Pro trenéry mládeže

MÍSTO: Sportovní hala Klimeška, Čáslavská 274, Kutná Hora

TERMÍN: Sobota 16. 11. 2024, 9:00 – 17:00

STRAVA: V ceně je oběd a drobné občerstvení

CENA: 1 850 Kč



KONTAKT: Svatava Haníková, 776 046 349, kemp.akademie@gmail.com

TĚŠÍME SE NA VÁS!
www.volejbalova-akademie.cz