

OD IMITACE K BLOKU

Monotematický seminář pro trenéry mládeže

OBSAH SEMINÁŘE

- Obsahem je teoretická i praktická část
- Učební postupy od první imitace výskoku na blok až po blokování
- Standardy pro jednotlivá věková období
- Nejčastější nedostatky
- Filozofie herní činnosti blok
- Biomechanické a psychologické souvislosti herní činnosti blok
- Technika blokování a blokařských přesunů
- Varianty blokování v herních podmínkách
- Blok jako součást herních řetězců
- Dvojblok



LEKTOR A ODBORNÝ GARANT

Zdeněk Haník – specialista na učení dovedností v rámci ČVS (projekt Benjamínci a Naděje), bývalý trenér reprezentace ČR mužů, místopředseda Českého olympijského výboru, Metodik ČVS

PRO KOHO JE SEMINÁŘ URČEN: Pro trenéry mládeže

MÍSTO: Sportovní hala Klimeška, Čáslavská 274, Kutná Hora

TERMÍN: Středa 1. 5. 2024, 9:00 – 17:00

STRAVA: V ceně je oběd a drobné občerstvení během dne

CENA: 1 700 Kč



KONTAKT: Svatava Haníková, 776 046 349, kemp.akademie@gmail.com



TĚŠÍME SE NA VÁS!
www.volejbalova-akademie.cz