

# OD HÁZENÍ KE SMEČOVÁNÍ

## Monotematický seminář pro trenéry mládeže

### OBSAH SEMINÁŘE

- Obsahem je teoretická i praktická část
- Učební postupy od prvního hodu až po smeč ve hře
- Standardy pro jednotlivá věková období
- Nejčastější nedostatky
- Filozofie herní činnosti smeč
- Biomechanické a psychologické souvislosti herní činnosti smeč
- Smečářský rozběh a pohyb paží při úderu
- Varianty smečování v herních podmínkách
- Smeč jako součást herních řetězců
- Smeč v součinnosti se spoluhráči
- Varianty techniky úderů – lob, drajv, ulívka



### LEKTOR A ODBORNÝ GARANT

**Zdeněk Haník** – specialista na učení dovedností v rámci ČVS (projekt Benjamínci a Naděje), bývalý trenér reprezentace ČR mužů, místopředseda Českého olympijského výboru, Metodik ČVS

**PRO KOHO JE SEMINÁŘ URČEN:** Pro trenéry mládeže

**MÍSTO:** Sportovní hala Klimeška, Čáslavská 274, Kutná Hora

**TERMÍN:** Neděle 29. 10. 2023, 9:00 – 17:00

**STRAVA:** V ceně je oběd a drobné občerstvení

**CENA:** 1 700 Kč



**KONTAKT:** Svatava Haníková, 776 046 349, svatava.h@gmail.com