

# 45. KEMP VOLEJBALOVÉ AKADEMIE

## Téma: BLOK a NAHRÁVKA

### URČENO PRO:

- Všechny hráče a hráčky volejbalu, kteří se chtějí zlepšit v činnostech BLOK a NAHRÁVKA
- Středně pokročilí a výkonnostní volejbalisty ve věku 12 – 15 let
- Trenéry mládeže, kteří se chtějí odborně vyvíjet, včetně začínajících trenérů
- V případě účasti 3 a více dětí z jednoho klubu je vyžadována účast také oddílového trenéra

**ODBORNÝ GARANT:** Zdeněk Haník

### LEKTOŘI:

Aleš Novák, Aleš Broulík, Michaela Pachmanová, Neli Kozlerová, Stanislav Krč, Přemysl Oulík a další

**MÍSTO:** Sportovní centrum RADOSTOVÁ, Luhačovice

**TERMÍN KONÁNÍ:** Čtvrtek 14. 12. 2023 - neděle 17. 12. 2023

### TRÉNINKOVÁ NÁPLŇ:

- Blokařská technika, blokařské přesuny, taktika blokování
- Technika nahrávky, činnost nahrávače při hře
- Průpravné hry a cvičení
- Regenerace (bazén)
- Kompenzační cvičení a posilování



**STRAVA:** Snídaně, oběd, večeře + pitný režim (začíná se obědem ve čtvrtek a končí se obědem v neděli)

**UBYTOVÁNÍ:** Účastníci jsou ubytováni ve sportovním centru Radostová a blízkých penzionech

**CENA KEMPU:** 5 700,-Kč

### V CENĚ KEMPU:

- tréninkové zabezpečení dle programu s individuálním přístupem
- ubytování ve 2 až 4 lůžkových pokojích
- strava 3x denně + pitný režim
- beseda a trénink s volejbalovou osobností
- tričko s emblémem kempu
- účastnický list
- videa z nácviku uložené na webu a sociálních sítích

### SLEVY:

- Trenéři - 10% sleva za každého svěřence, který se zúčastní kempu, maximálně však do výš 50% základní ceny kempu

### STORNO POPLATKY:

- Při odhlášení 1- 3 týdny před zahájením kempu 50% ceny kempu
- Při odhlášení méně jak 7 dní před zahájením kempu 80% ceny kempu

**KONTAKT:** Svatava Haníková, 776 046 349, kemp.akademie@gmail.com



**Přihláškou a úhradou ceny kempu stvrzujete, že účastník (popřípadě zákonný zástupce pokud účastník nedosáhl/-a plnoletosti), uvedený na přihlášce bude v průběhu tréninkových jednotek fotografován či bude pořizován videozáznam sloužící k hodnocení účastníka, studijním účelům, prezentacím a jiným propagacím kempu nebo propagací volejbalu na webu a sociálních sítích.**

**TĚŠÍME SE NA VÁS!**

[www.volejbalova-akademie.cz](http://www.volejbalova-akademie.cz)